



Puesta en circulación del estudio: Análisis de situación en salud mental y atención primaria en República Dominicana.
Society for Family Health (SFH/PSI), Ministerio de Salud Pública y Servicio Nacional de Salud. Santo Domingo, República Dominicana
30 de enero 2019
Palabras de apertura a cargo de Wendy Alba, Directora Ejecutiva de Society for Family Health

Buenos días. Reciban de Society for Family Health (SFH) una especial bienvenida. Agradezco al Sr. Ministro de Salud Dr. Sánchez Cárdenas su presencia, a su vez, a la Vice-Ministra de la Mujer la Sra. Sonia Díaz, a la representante de la OPS/OMS Sra. Alma Morales y los distintos representantes/gerentes de organizaciones que trabajan para poblaciones claves, así como gremios del quehacer en salud mental. Así mismo, quiero agradecer a todos y cada uno de los participantes por ser parte de este lanzamiento del estudio. A muchos de ustedes que con tanto interés han apoyado todo este proceso desde sus inicios.

En agosto del 2017 se firmó un acuerdo tripartito entre el Ministerio de Salud Pública (MSP), el Servicio Nacional de Salud (SNS) y nuestra organización, con el objetivo de desarrollar el proyecto *“El Poder de la Atención Primaria para servicios de salud mental en la Republica Dominicana”*, con el objetivo de aumentar el acceso y mejorar la calidad de la detección, el diagnóstico y el cuidado de las enfermedades mentales más comunes en la República Dominicana.

El proyecto consta de tres fases: una primera que incluyó la firma del convenio y la elaboración de este análisis de situación, la segunda fase que incorpora la implementación de un modelo de atención en salud mental en el primer nivel, basado en los resultados del análisis; y una tercera fase de evaluación de este modelo y diseminación de sus resultados. Este proyecto tiene una duración de tres años.

Hoy día con la entrega de estos resultados y la aprobación del modelo de salud mental y atención primaria, se inicia la segunda fase de implementación, con un énfasis especial en el Municipio de Santo Domingo Este. Adicionalmente, hemos impulsado a través del uso de las redes sociales el espacio @mentebien el cual ha servido para divulgar temas de salud mental aportando a la visibilización de aspectos claves entre profesionales nacionales, proveedores de servicios y en la población general. Mediante la capacitación en la Guía mhGAP hemos contribuido al fortalecimiento de capacidades de personal del primer nivel de atención y se ha avanzado en el establecimiento de alianzas con actores clave.

El día de hoy nuestro objetivo es socializar algunos de los temas principales de este análisis a ser presentados por Dinys Luciano, investigadora principal, y que serán complementados por los comentarios de cuatro profesionales que desde diferentes cosmovisiones, analizarán brevemente

aspectos tales como: el desafío de la incorporación de la atención a la salud mental en la Seguridad Social, los derechos de las personas afiliadas, los aspectos comunitarios, y las implicaciones para personas afectadas y sus familias.

Adicionalmente al documento de análisis, hemos elaborado cuatro hojas de abogacía que permitirán en los próximos meses sostener diálogos sectoriales y con poblaciones específicas ya que reconocemos que el día de hoy no será posible abordar todas las inquietudes y particularidades de grupos tales como las personas de tercera edad, niños, niñas y adolescentes, personas con discapacidad, personas con VIH, afectados (as) por adicciones, personas con algunas enfermedades crónicas (cáncer, diabetes, enfermedad cardiovascular), entre otras.

Quiero resaltar que no es casual que la mesa principal este conformada por instituciones de diversos sectores, ya que la salud mental no debe abordarse desde un enfoque meramente bio-médico. Es necesario impulsar enfoques que integren a las comunidades, las y los profesionales de diversas áreas, las personas afectadas y sus familias, las comunidades. Esto es parte de las oportunidades que ofrece la integración de la salud mental en la atención primaria. En toda Latinoamérica, los movimientos antimanicomiales refuerzan la urgente necesidad de humanizar y re-colocar los abordajes de la salud mental, teniendo los derechos humanos como eje fundamental para lograr sociedades más sanas.

Quiero agradecer al Equipo consultor de Development Connections, a todo el personal del primer nivel de atención y los puntos focales de salud mental de las cuatro provincias y en municipio de Santo Domingo Este seleccionados para el estudio, así como a los colegas de San Juan de la Maguana, y las personas que dieron su tiempo en las consultas realizadas por todo su interés y compromiso. Por supuesto, al Dr. Ángel Almánzar (MSP) e Hilda Cruz (SNS) y todo su equipo porque su confianza y visión facilitan el camino; y desde nuestra organización al Ministerio de Salud Pública y el Servicio Nacional de Salud en su conjunto ya que han sido aliados importantes en estos 15 años del quehacer institucional de SFH-RD.

El gran desafío siempre será trabajar más unidos, fortalecer la coordinación intersectorial en torno a la salud mental y que cada acción que realicemos desde nuestros espacios sea para contribuir con el bienestar las poblaciones que servimos, reconocer nuestros aportes, escucharnos, trabajar hacia el mismo objetivo, llegar a consensos y estar abiertos a los arreglos institucionales que serán clave para poder implementar las acciones - que por demás son urgentes.

La salud mental está siendo tema de importantes debates a nivel mundial y lo seguirá siendo, pero para poder entenderla y atenderla es trascendental que comencemos a desmontar paradigmas, establecer canales permanentes de diálogos, invertir en ella, y reconocer que la salud mental atraviesa los malestares cotidianos individuales, interpersonales y colectivos; por lo cual todas y todos nos toca. Concluyo con una frase oportuna para esta ocasión: *“Nuestro destino nunca es un lugar, sino una nueva forma de ver las cosas”*.

Gracias a todos por estar aquí.