







Estigma relacionado con COVID-19

El temor y la ansiedad con respecto al COVID-19 pueden generar estigma, discriminación y violencia hacia personas y comunidades.

Culpar, avergonzar, marginar y perseguir a ciertos grupos por una pandemia es una amenaza para todas y todos.

Grupos más afectados por el estigma relacionado con COVID-19

-  Personas de ascendencia asiática, inmigrantes, de países o áreas geográficas con un número significativo de personas que están siendo tratadas o que han muerto luego de contraer COVID-19.
-  Personas nacionales o extranjeras que han viajado recientemente.
-  Personas que tienen o se presume que tienen COVID-19 y sus familiares, amigos, compañeros de trabajo u otras personas cercanas.
-  Personal de salud, de respuesta ante emergencias, de servicios esenciales (venta de alimentos, farmacias, de gobiernos locales).
-  Personas, principalmente mujeres, que cuidan de poblaciones consideradas de alto riesgo (adultas mayores, con problemas de salud, migrantes, etc.).
-  Personas que recién salen de cuarentena o se han recuperado de COVID-19.

Qué les pasa a los grupos más afectados por el estigma?

Rechazo social, sentir que las personas les evitan.	Negación de atención médica, educación, vivienda, empleo, compra o adquisición de productos básicos (alimentos, medicinas).	Maltrato verbal, emocional y físico.
Destrucción de su reputación en la comunidad y en internet.		Desalojo de vivienda por miedo a que transmitan el COVID-19 a otros inquilinos.
Ser obligados a guardar aislamiento fuera de sus hogares y separados de sus familiares.	Daños (apedreamiento, incendio) a instituciones de las que se ha hecho público que en éstas hay personas con COVID-19.	Persecución, restricción de movimiento y/o de entrada a la comunidad, acoso, amenazas. Pueden ser objeto de insinuaciones crueles.

Porqué el estigma nos afecta a todas y todos?

La estigmatización puede:

Llevar a que las personas escondan la enfermedad para evitar la discriminación y situaciones de maltrato.	Impedir que las personas busquen atención médica en forma inmediata o se hagan pruebas de detección. Esto aumenta el riesgo de contraer COVID-19 para ellas (os) y para las y los otros.	Hacer que las personas no adopten comportamientos saludables.
Conducir a abusos significativos de derechos humanos.		Reducir el apoyo comunitario hacia personas que requieren ayuda en actividades cotidianas tales como hacer compras, visitas médicas, u otras.
Producir pérdida de medios de vida (microempresas, empleo)	Generar traumas individuales y colectivos de mediano y largo plazo.	