



TALLER VIRTUAL

BIENESTAR LABORAL Y AUTOCUIDADO

Formas sencillas de aumentar tu bienestar laboral



Balance saludable entre la vida personal y el trabajo

Fortalece tus habilidades para mejorar tu vida en el trabajo.

Fecha: viernes 9 de febrero 2024

Hora: 4:00 -5:30 pm (EDT zona horaria)

Enlace de Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/82763219150>

Para más información, escríbenos al correo electrónico: info@integrativa-online.com. WhatsApp: +504 3378-6414

Instituciones aliadas: Colectivo Salud Mental, Fundación Vencer, Iniciativa César.



Enma Interiano
Psicóloga, especialista en resolución de conflictos y mediación. Terapeuta de Integrativa online



Diny Luciano
Psicóloga, Directora de Integrativa online

Integrativa online.
Cuidando tu salud mental dondequiera que estés.
<https://integrativa-online.com/welcome/>

Iniciativa de Development Connections www.dvcn.org